

文章编号: 1672 - 058X(2009)01 - 0097 - 04

体育教育专业学生篮球裁判能力的培养*

刘 芳, 熊 高, 李育忠, 曾明亮

(重庆工商大学 体育学院, 重庆 400067)

摘 要: 根据社会对篮球裁判人才的需要, 对体育教育专业篮球专选课教学大纲、教学内容与方法、考试内容与方法进行改革, 将理论讲授和临场实践紧密结合, 创造了学生临场裁判实习的机会, 提高了学生篮球竞赛裁判运用能力, 提高国家二级篮球裁判员的过级率, 为学生提供展示自己的良好平台。

关键词: 体育教育; 篮球专选; 裁判能力; 培养; 改革

中图分类号: G 841

文献标识码: A

1 问题的提出

篮球竞赛是活跃社会及校园文化生活的重要内容, 它是推动篮球普及, 促进篮球运动水平提高的有效方法, 而篮球裁判是篮球竞赛的重要组成部分。随着篮球运动的日趋普及, 各级比赛日益频繁, 社会对篮球裁判的数量与质量提出了更高的要求。作为培养体育专门人才基地的高校体育教育专业, 组织竞赛和担任裁判工作是体育教师在教学训练及参加社会活动的必备技能, 而篮球裁判能力又是体育教育专业学生能力结构的重要组成部分, 是培养学生社会活动能力的重要手段, 是篮球专选班学生应具备的专业能力^[1]。因此, 如何使学生在学校有限的学习时间内更好地掌握篮球竞赛规则和裁判法, 培养和提高篮球专选班学生的裁判能力, 提高学生的就业竞争力, 并达到一定裁判等级水平, 是高校体育教育专业教学改革的一项重要内容。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

以我校体育学院体育教育专业 2002 级、2005 级篮球专选班学生为研究对象。

2.2 研究方法

文献资料法, 问卷调查法; 共发放问卷 48 份, 回收问卷 48 份, 有效问卷 48 份, 回收率 100%。

3 结果与分析

3.1 学生对篮球裁判有强烈的学习兴趣

篮球专选课是对热爱篮球运动, 而且有一定篮球技战术基础的学生开设的专业选修课程。表 1 显示, 学生对于篮球裁判技能的学习兴趣很浓厚的占 35.4%, 浓厚的占 39.6%, 不喜欢的仅占 2.1%; 39.6% 的学生认为篮球裁判技能很重要, 52.1% 的学生认为重要, 8.3% 的学生认为一般; 79.2% 的学生认为应该增加裁判

收稿日期: 2008 - 12 - 27; 修回日期: 2009 - 01 - 05。

*基金项目: 重庆工商大学教育教学改革与研究项目 (072027)。

作者简介: 刘芳 (1963 -), 女, 四川宜宾人, 教授, 从事体育教育训练学研究。

教学学时,12.5%的学生认为可以保持现状,只有8.3%的学生认为应减少教学学时。以上数据说明,学生热爱自己选择的专业,对篮球裁判表现出强烈的学习兴趣,目的明确。

表 1 学生对篮球裁判学习的认识

裁判技能			学习兴趣			教学计划		
评价指标	人数	比例 /%	评价指标	人数	比例 /%	评价指标	人数	比例 /%
很重要	19	39.6	很浓厚	17	35.4	增加	38	79.2
重要	25	52.1	浓厚	19	39.6	减少	4	8.3
一般	4	8.3	一般	11	22.9	保持现状	6	12.5
不重要	0	0	不喜欢	1	2.1	其他	0	0

3.2 学生在篮球裁判学习过程中存在的问题

统计表明:79.2%的学生认为临场执裁能力差,52.1%的学生认为在裁判工作中缺乏自信心,一部分学生认为对规则和裁判法的理解不深入;81.2%的学生认为应增加临场实践教学,43.8%的学生认为应加强裁判技能训练。因此,在篮球裁判教学中,必须深刻理解篮球竞赛规则和裁判法,掌握裁判技能,进而才能熟练、灵活运用规则去处理篮球比赛中千变万化的情况^[2],提高临场执裁能力,增强自信心。

3.3 提高综合素质,加强就业竞争力。

经统计 25%的学生认为裁判能力和裁判员等级证书对就业很重要,54.2%的学生认为重要,只有20.8%的学生认为一般;在毕业学生的调查中,21.7%的学生认为篮球裁判能力能满足工作需要,47.8%的学生认为能基本满足工作需要,30.4%的学生认为说不清楚。调查中发现这部分学生已经没有从事体育工作了,但学生们普遍认为,在篮球教学中,不仅能提高技战术水平,而且还能增强篮球裁判知识。在篮球执裁过程中参与意识、组织管理能力都得到加强,综合素质得到提高。特别是获得国家二级裁判员称号后更增加了自信心,提高了就业竞争力。

4 学生篮球裁判能力培养的措施与方法

4.1 制定合理的培养计划

篮球运动是一项身体接触频繁的竞技项目,场上对抗性强,攻守转换快,临场情况变化万千,正确、准确掌握和理解合理防守位置和正确防守姿势、身体接触、阻挡、非法掩护、撞人犯规、走步、非法运球,垂直原则的真正内涵,掌握篮球规则、裁判法和临场执裁能力仅靠几节课显然是不够的。体育教育专业篮球专选课按照教学大纲规定的学时是有限的,仅占总学时的11.05%(表2)。因此,明确培养目标,修订教学大纲,制定合理的教学计划,增加裁判培养的教学时数(表2),改革教学内容、教学方法、考试内容和考试方法,构建良好的培养体系,从而在制度上保障了培养体系的实施,达到真正地提高学生篮球裁判运用能力的目的。

表 2 篮球裁判培养计划

教学大纲(旧)	学时	比例 /%	教学大纲(新)	学时	比例 /%
理论	4	1.85	理论	8	3.7
实践	20	9.25	实践	36	16.7
合计	24	11.05	合计	44	20.4

4.2 改革教学方法与手段

(1) 运用现代化教学手段。篮球裁判技能具有实践性强的特点,因此,在教学过程中要充分开展直观性教学,采用多媒体课件、录像资料等手段进行教学,开阔思维和视野,扩大学生的知识面,提高分析、判断能力。

(2) 改革考试内容与方法。篮球裁判技能考核是学生掌握裁判技能和检查教学效果的重要手段^[3],因此,以《篮球竞赛规则》《篮球竞赛裁判法》为基准,从实际出发,设计出篮球裁判的考试内容(表 3);考试方法则按正式篮球比赛的方式进行,全方位考核学生的篮球裁判能力,并通过信息反馈来指导和改进教学,从而提高学生的裁判水平。

表 3 篮球裁判技能考试内容与分值

内容	分值
裁判员的手势与口哨	10
裁判员的移动	10
裁判员的职责	10
裁判员的精神面貌	10
记录台工作方法	10

(3) 加强篮球竞赛规则、篮球竞赛裁判法等理论学习。《篮球竞赛规则》是篮球竞赛的法则,《篮球竞赛裁判法》是裁判员执行规则的工作方法。因此,学生必须系统地学习竞赛规则和裁判法,理解和掌握规则内涵,运用篮球专选班所学的技战术,观察和分析动作的合理性,对重点和难点则通过现代化教学手段的直观性和形象性来启发和提高学生分析问题的能力,加深对重点规则的理解。

(4) 加强篮球裁判基本技能的训练。篮球裁判技能是裁判员工作方法的具体体现,其表现形式有裁判员的手势、移动、口哨以及记录台工作方法等,手势的规格、口哨的节奏、移动的方式和记录台的工作方法都对裁判员提出了很高的要求。因此,在教学中必须狠抓裁判基本功训练,采用单个动作的自主练习;听教师口令的模仿练习;临场实践中跟随教师进行的模仿练习;临场实践中学生的实战与教师指导相结合的练习。在实践中通过上述训练手段,学生的裁判技能得到了较大的提高,能完成制定的技能训练目标。

(5) 开展形式多样的篮球裁判临场实践,培养自信心。临场比赛实践是提高学生对比赛的监控能力和实践能力最有力的方法。首先,利用教学比赛进行临场裁判实践,在具备了一定的临场执法的能力与条件后,逐步参加班级、院级、学校主办的“新生杯”、“校园杯”等各种比赛,进而参加当地体育局、教育系统、政府以及各企业举办的各类篮球比赛的裁判工作。同时,利用第二课堂举办篮球专选班篮球比赛,整个活动全部由学生自己组织、策划、编排,教师临场指导,每个学生都要担任运动员、裁判员、记录台工作人员。通过开展各种形式的活动,使他们在比赛执法过程中体会临场工作方法,磨炼自己,积累经验,在实践中提高自己的裁判水平,从而增强自信心。

(6) 注重篮球裁判培训与等级考试。篮球规则总是随着篮球运动的发展而发生变化,它保证和促进了篮球运动的良性发展。教学中教师要及时了解 and 掌握新规则并传授给学生。同时,为了提高学生的篮球裁判执裁能力,为学生提供展示自己的空间,为就业搭建良好的平台,更好地为校园文化和全民健身服务,积极与地方体育局协调,每年举行篮球裁判员培训班,进行理论与临场技能的培训,经过考核合格批准为国家二级裁判员。并指导学生在地方体育局进行注册登记,积极参与篮球裁判工作,努力向更高的裁判级别晋级。

5 结论与建议

修订篮球专选课教学大纲,合理增加裁判能力培养学时,改革教学内容与方法、考试内容与方法,明确目标,构建了良好的培养体系。使有一定篮球技战术基础的篮球专选班学生,通过现代化教学手段能系统和透彻掌握篮球竞赛规则;通过技能教学能熟悉和掌握裁判方法,同时理论与实践相结合,提高学生篮球竞赛裁判的运用能力。采取多种教学方法与手段,开展多种形式篮球裁判临场实践,创造裁判实践机会,加强和提高了学生自主工作能力和裁判水平。并通过篮球裁判培训与裁判员等级考试,使学生的临场工作能力、执裁水平和裁判的准确性得到了较大提高,效果明显。据统计,99%的学生获得国家二级裁判员证书,树立了自信心,为学生走向社会创造了条件,提供了展示自己的良好平台。

参考文献:

- [1] 王天聪. 对高师体育专业学生裁判能力培养的理论与实践 [J]. 淮北煤炭师范学院学报, 2005, 26(4): 74 - 76
- [2] 常冬冬等. 体育专业学生篮球裁判能力的培养 [J]. 平顶山学院学报, 2005, 20(2): 96 - 98
- [3] 王霞. 浅谈普通高校篮球专项班学生裁判技能的培养 [J]. 湖北体育科技, 2006, 25(1): 122 - 123

Research into the reform of judge ability cultivation of selected basketball course of sports major

LIU Fang, XDNG Gao, LIYU - zhong, ZENG Ming - liang

(School of Physical Education, Chongqing Technology and Business University, Chongqing 400067, China)

Abstract: According to the social demand of basket judge talents, the reform is conducted on teaching guiding line, teaching content and method, and examination contents and methods of basketball course of sports major of Chongqing Technology and Business University. The combination of theoretical course with practical course creates on - spot judge practice opportunity, raises judge ability of basketball competition, raises passing rate of national second level basketball judge examination and provides the students with good platform to demonstrate their ability.

Keywords: sports education; selected basketball; judge ability; cultivation; reform

责任编辑:代晓红

(上接第 96 页)

- [17] BATNIC, TELLETM, NAQUET R, et al Branchimeras inbirds: application to the study of a genetic form of reflex epilepsy [J]. Trends Neurosci, 1996(19): 246 - 252
- [18] MATTHEW. Overview of the Current Animal Models for Human Seizure and Epileptic Disorders [J]. Epilepsy&Behavior, 2001. 2 201 - 2 216
- [19] ELYSE P. Complications associated with genetic background effects in models of experimental epilepsy [J]. Prog - Brain - Res 2002, 135(1): 139 - 148
- [20] 贺侃. 即刻早期基因与癫痫 [J]. 国外医学. 儿科分册, 2002, 29(1): 372 - 391
- [21] 岳旺,张芳. 肾上腺素受体拮抗对点燃的调控机理 [J]. 药学报, 2000, 35(12): 8 862 - 8 891

Research progress in intractabl seizure animal models

KONG Shu - zhen, PENG Sen

(Pharmaceutical Chemistry and Biochemical Research Center, Chongqing Technology and Business University, Chongqing 400067, China)

Abstract: There are a variety of epileptic animal models such as kindling epileptic models with electrostimulation, chemical kindling epileptic models and inherited epileptic models. Most of them are intractable epilepsy animal models and are useful for researching intractable seizure and screening effective drugs. This paper reviews making methods of different epileptic models, their symptoms and pathogenesis and so on.

Keywords: epilepsy; intractable seizure; animal model

责任编辑:代晓红