

文章编号:1672-058X(2011)04-0437-04

重庆市休闲轮滑运动现状与对策研究

谢 勇

(重庆医科大学 体工部,重庆 400020)

摘 要:通过文献资料法、问卷调查法,对休闲轮滑运动在重庆市区开展的现状及其发展过程中存在问题进行了研究与探析,重点探讨制约重庆市轮滑运动开展的限制性因素,运用逻辑分析,确定了限制重庆休闲轮滑运动发展的三大障碍:技术因素;管理因素;社会因素;以期进一步提高休闲轮滑运动在重庆市全民健身活动中的地位 and 作用,促进该项运动的规范管理和开展,推动重庆市休闲轮滑运动的快速发展。

关键词:全民健身;休闲轮滑运动;现状分析;对策研究

中图分类号:G808

文献标志码:A

轮滑运动(Roller skating),又称滚轴溜冰、滑旱冰,是穿着带滚轮的特制鞋在坚硬的场地上滑行的运动。今日多数的滚轴溜冰者主要都使用直排轮,又称刷刷、66,(直排旱冰爱好者对这项运动的别称,来源于溜冰中轮子和地面摩擦时所发出的声音,同时也称溜冰鞋为“刷子”,称在马路上溜冰为“刷街”,而 66 与溜溜同音,更有趣味顺口,多为爱好者的互称)。因此直排轮也几乎成为了轮滑运动的代名词。轮滑运动在全国范围内的发展也为重庆市轮滑运动市场提供了大好的发展前景,研究力求在分析重庆市轮滑运动发展现状的基础上,对比剖析出制约重庆市轮滑运动开展过程中出现的问题以及当前的制约因素,讨论应对当前存在的问题而推出的一些可行性对策方法与建议,以便能进一步服务于重庆市全民健身活动,为重庆市的轮滑运动提供了一定的理论基础。

1 研究方法

(1) 文献资料法。对中国学术期刊网全文数据库(CNKI)近 8 年(2000-2007 年)的有关文献进行关键词检索,对检索所得有关轮滑的文献材料进行整理分析,以提供丰富的参考资料。

(2) 问卷调查法。设计调查问卷,通过区分不同人群,对重庆市休闲轮滑爱好者、轮滑经营商、重庆市体育局相关部门负责人进行访谈和问卷调查(表 1,表 2)。

表 1 问卷调查统计

发放问卷	回收问卷数	有效问卷数	回收率/%	有效回收率/%	总有效率/%
150	142	108	94.7	76.1	72.0

表 2 有效问卷人员构成统计

年龄划分	人 数	占有有效问卷百分比/%
未成年人(18 岁以下)	10	9.2
青年人(18-40 岁)	83	76.9
中老年人(40 岁以上)	15	13.9

(注:按照我国青年联合会年龄划分标准)

收稿日期:2011-02-13;修回日期:2011-03-13.

作者简介:谢勇(1956-),男,重庆人,讲师,从事体育教学与训练研究.

2 当前重庆市轮滑运动要素分析

2.1 经济方面

(1) 重庆市人均体育消费水平有待提高。最近几年重庆市整体发展较快,但整体消费水平还不见大的起色,根据重庆市统计年鉴表明:在 1999-2010 年期间,重庆市社会消费品零售总额的增长速度基本上与同期重庆市的 GDP 增长一致,全社会的最终消费率在一个常值范围率波动(43% ~ 46%),但最终消费经济有着明显的下降(表 3-表 5)。

表 3 1999-2010 年重庆经济增长统计表

年 代	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
社会消费品零售总额增长速度	10.8%	10.8%	13.2%	13.1%	13.0%	13.5%	14.2%
全社会最终消费率	45.4%	45.7%	44.8%	43.6%	43.9%	46.3%	44.0%
消费对 GDP 增长的贡献率	56.3	45.2	40.5	41	41	—	—

数据来源:《2000 年-2009 年重庆市统计年鉴》

表 4 重庆居民休闲活动统计表^[6]

	上网	麻将	棋牌	读书 看报	电视	体育 活动	种花 养草	广播	收藏	其他	总计
人数	90	42	50	78	72	78	55	26	34	4	524

表 5 重庆居民休闲体育情况统计表^[6]

	场地门票	比赛门票	服装鞋帽	体育器械	其他	总计
人数	88	24	128	46	8	249

(2) 市场规范度低,系统建设有待提高。最近几年重庆休闲轮滑市场还处于萌芽发展期,整体发展世态还不够不成熟,经营模式和市场开发处于萌芽阶段。从现在市场上的总体情况看,当前轮滑运动的器具市场整体不够系统,品种杂乱无规范,质量参差不齐。休闲轮滑进口鞋多产自韩国和美国,价格从几百元~几千元不等,比同类国产产品价格高;然而国产鞋产自广东、浙江等地,价位在几十~几百元之间,相对比较便宜。

2.2 技术方面

(1) 此领域研究成果较少。理论与实践始终是相互促进的,理论的研究很大程度上又在不断的指导着运动实践。与其他运动相比较,从对学术文章的整理搜集上来看,可以得出以下结论:有关休闲轮滑运动的文献资料较少,主要原因可能在于轮滑运动仍属于发展启蒙阶段,尚未普及,对其研究的相关专业人员较少;从文献论文的质量上推断,大部分的文章还只是停留于肤浅层面,对技术战术的研究较少,相对单一。

(2) 轮滑运动师资水平普遍较低。据调查了解,现在重庆市从事轮滑教学工作的教练多为大学生,他们把轮滑教学作为兼职工作和业余爱好,没有太多的时间、精力和经验投入到教学的专项研究上,而且他们的技术动作也没有经过严格的专业训练,他们从业也没有经过任何教练资质的规范考核。这就无法保证教学的科学性和合理性,同时还存在着极大的安全隐患。许多家长不让孩子接触轮滑也正基于此而考虑。

(3) 损伤造成的负面影响。专项理论的缺乏和师资教学的不规范容易导致损伤,而休闲轮滑运动中的

损伤和事故往往带给人们除了身体上的伤痛,还会带来心里上的恐惧。据研究,休闲轮滑运动损伤一般都是轻度损伤如擦伤和扭伤,不会给轮滑者带来太多伤痛体验,但是因为损伤而引发的心理恐惧往往成了限制轮滑运动开展的重要因素。但是,休闲轮滑运动的损伤和事故大多由于错误的教学方法、缺乏安全防范意识和措施、场地器材出现问题所致,只要保证正确的教学方法和充分的防范意识和能力,损伤和事故就可最大程度上的避免。

2.3 管理方面

项目特征与定位导致的失衡。轮滑项目的特征与定位在了非奥运项目,因此相关部门重视不够。20世纪80年代末轮滑进入中国,直至2005年才在重庆掀起热潮,在商家的推广下普通百姓开始接触轮滑,但与北京、上海、苏州等地相比,重庆轮滑尚处于初级阶段。通过对2005-2008年重庆市体育局《体育竞赛计划表》(据重庆市体育局官方网站)的分析,在此仅在2008年的180项计划赛事中发现了一项轮滑赛事。在《2008年中国轮滑协会各项轮滑赛事计划安排》(据中国轮滑协会官方网站)的43项全国和国际轮滑赛事也没有一项在重庆举行。这些说明相关部门对轮滑项目投入不足直接影响政府和企业的投入以及媒体的关注程度,轮滑运动的推广和普及工作也因此处于被动局面。

2.4 社会方面

(1) 人们对轮滑运动的认识普遍不足。一方面是人们片面的高估了轮滑运动的极限属性、娱乐属性和危险性,存在普遍的恐惧心理;另一方面,我国民众的择业观、运动观把对轮滑的认识局限在单纯的游戏娱乐或体育运动上,人们缺乏全面立体的认识。由于对轮滑运动相关知识的缺乏,人们在购买和使用轮滑器具时很少根据自身的技术水平和实际用途进行合理选择和及时更换。很多时候新鲜感一过,轮滑器具就成了加了家庭中的摆设。

(2) 爱好者年龄段间隔较大,分布不平衡。由于轮滑项目的特点,参与轮滑运动的人群大多数为青少年及中老年人,然而通过调查得出的数据表明:18岁以下的未成年人占到8.8%,而中老年人则占到11.6%。

(3) 场地资源有限。由于重庆市区人口稠密,供给市民休闲健身的运动场地面积非常有限,目前还没有建成供给市民使用的专业的轮滑训练场地,而有些空地又存在着很大的安全隐患。

3 建议

3.1 成立完善的组织机构,形成管理体系

借鉴其他各省市在轮滑运动中开展的特点和经验,如像一些大城市长期形成的具有品牌效应的赛事北京的马拉松、环青海湖自行车赛、湖州的极限运动等。

3.2 形成多样化,专业性为一体的轮滑市场

近几年,重庆市休闲轮滑市场的快速发展,已经逐步形成模式,主要以“销售-教学-娱乐健身”为一体化链式经营为主要特点。2008年奥运会后的中国群众体育,正是体育发展的黄金时间,借此给休闲轮滑创造了很好的机会。

3.3 以发展高校为基础,扩大到社会各个领域

任何项目的发展都必须以群众基础面的建设为基础,休闲轮滑运动也不例外,要想让轮滑运动真正的发展壮大,高校推广是必然选择。然而当前体育领域的很多优秀的专家和学者早已经已经在高校开展轮滑运动方面进行了较为全面和系统的可行性分析,并给予了肯定。另外,借鉴全国其他各个省市高校开展轮滑运动的成功案例,将会为重庆各高校开展轮滑运动提供借鉴和参考。

参考文献:

- [1] 曹国林,邵曲玲. 沈阳市全民健身活动中开展轮滑运动的可行性分析[J]. 沈阳体育学院学报,2005(4):27-30
- [2] 韦见凡. 轮滑[M]. 北京:北京体育大学出版社,2003
- [3] 张瑛玮. 轮滑基本技术图解[M]. 北京:人民体育出版社,2001

- [4] 毛振喜,李文武,王金玲. 我国近 10 年速度轮滑研究综述[J]. 冰雪运动,2005(3):101-103
- [5] 刘洪波,金花. 轮滑项目运动损伤的调查与分析[J]. 冰雪运动,2006(6):15-18
- [6] 石振国. 我国五城市居民休闲体育现状的调查分析[J]. 武汉体育学院学报,2007,41(4):84-90

Research on Status Quo of Chongqing's Leisure Roller Skating Movement and Its Countermeasure

XIE Yong

(Department of Physical Education, Chongqing Medical University, Chongqing 400020, China)

Abstract: Through literature and reference method and questionnaire, this paper studies and analyzes the status quo of leisure roller skating movement in Chongqing and the problems in the process of the development of leisure roller skating, emphatically discusses the restrictive factors hampering the development of leisure roller skating movement in Chongqing, and uses logic analysis to have determined the four restrictive factors such as technical factor, management factor, social factor and market factor, hoping to further promote the role and status of leisure roller skating movement in physical fitness activities of Chongqing residents, to boost the standardization management and development of this movement and to push forward the rapid development of Chongqing's leisure roller skating movement.

Key words: physical fitness of all people of China; leisure roller skating movement; status quo analysis; countermeasure research

责任编辑:代小红