

# 城市“空巢”家庭的新特征\*

王静珊

(福建师范大学社会学研究所,福建福州350007)

**摘要:**“空巢”家庭是近年来逐渐形成的一种特殊的家庭形式。伴随我国第一代独生子女的成长,“空巢”家庭在形成因素、年龄结构、家庭关系和社会心理等方面呈现出了新的特征。社会调适需要在父母、子女、社会公共服务等方面积极跟进和通力配合。

**关键词:**城市;“空巢”家庭;新特征

中图分类号:C913;F061.3

文献标识码:A

文章编号:1008-6439(2007)04-0013-03

## The new characteristics of urban “Empty Nest” families

WANG Jing-shan

(Sociology Research Institute, Fujian Normal University, Fujian Fuzhou 350007, China)

**Abstracts:** “Empty Nest” families have gradually become one of peculiar family form in recent years. With the growing up of China’s first generation of single child, the forming factor, age structure, family relation, social psychology and so on of the “Empty Nest” families have new characteristics and display multiple trends in each aspect by comparing with the original “Empty Nest” families. Social adjustment and adaptation need cooperation between parents, offspring, societies and so on.

**Key words:** city; “Empty Nest” family; new characteristics

“空巢”家庭(Empty Nest)是形象地用小鸟羽毛丰满后离开母巢来形容人类社会里,子女长大成人后从父母的家庭中分离出去,独立门户,只剩下年老一代人单独生活的家庭。简单地说,就是子女不在身边的老年人家庭。近10年来,我国“空巢”家庭一直呈上升之势。1993年,我国“空巢”家庭在有老人的家庭中所占的比例只有16.7%,而2004年上升到25.8%。在一些大城市,“空巢”家庭问题更为突出。2004年,北京市“空巢”家庭的比例为34%,上海市为34.8%,广州市为30%,天津市为36.5%。尤其值得注意的是,单身独居老人在老年人口中的比例,也由1999年的3.8%上升到2004年的11%<sup>①</sup>。最近几年,随着我国城市第一代独生子女逐渐离家求学、就业和结婚,“空巢”家庭也在外在条件和形成因素等改变的情况下呈现出新的特征。

### 一、城市“空巢”家庭的几种新特征

#### 1. 形成因素多元化

随着社会的不断发展,“父母在不远游”等传统观念的束缚正在逐渐被打破,子女越来越多地离开家乡异地成家。历史上男娶女嫁的习俗仅仅造成了纯女户的“空巢”家庭,而现代婚嫁观念的转变,使男方到女方家落户也成为可能(如城市女孩嫁给打工仔或大学毕业的外地男性),部分有子家庭也可能形成“空巢”;观念的转变及出于现实情况的考虑使得越来越多的青年人在组成家庭时既不到男方家也不到女方家落户,脱离父母双方居住的城市,转而选择新的港湾“自立门户”,造成了大量双“空巢”家庭的形成;另据教育部官方网站消息,近年来中国公民出国留学人数保持了较快的增长速度。2005年度中国各类出国留学人员总数为11.85

\* 收稿日期:2007-04-21

作者简介:王静珊(1983—),女,福建漳州人,福建师范大学社会学研究所,硕士研究生,从事社会工作与社会保障研究。

① 王艳坤.关注“空巢”家庭[J].中国老区建设,2006(8):24.

万人,其中自费留学人数为10.65万人。而自2002年以来,中国公民出国留学人数每年都超过了10万人。这些出国求学进而在国外成家立业的子女也是城市“空巢”家庭形成的新因素之一。

## 2. 年龄结构年轻化

与非独生子女“空巢”家庭相比,如今城市“空巢”家庭的成员大多是独生子女的父母,他们年龄比较年轻,不再局限于60岁以上的老年人,而是集中在45岁左右的中年人。我们可以来计算一下,假设父母双方按照女23岁,男25岁结婚的话,孩子6岁上小学,六年小学,六年中学,18岁开始步入大学校园时,父母中女41岁,男43岁;如果按子女25岁结婚算,父母也才女48岁,男50岁。可见,如今城市“空巢”家庭的父母大多处于40多岁的中年黄金阶段,这类“空巢”家庭中大部分父母的社会角色出现很大变化,不再是原来单一的离退休,而是存在不同的状态:有的正处于工作的黄金阶段,事业正蒸蒸日上;有的可能因为一些社会原因处于离职、下岗状态等等。

## 3. 家庭关系多样化

一方面,相比原先的“空巢”家庭,如今城市“空巢”家庭的父母有较重的经济和精神负担,由于家庭结构向“四、二、一”方向发展,城市“空巢”家庭的父母需同时担负着养老和继续抚养下一代的重任。他们往往需要赡养四位老人,而且子女虽然离家可能并没有完全脱离和家庭的经济关系,例如子女外出求学,人虽已离家但仍需要父母给以经济支柱等;而原先的“空巢”家庭的子女从家庭中搬出去后,经济一般是独立的,不再依赖于父母,而且由于原先的“空巢”家庭结构是树形结构,相比如今倒树形的家庭结构,他们的养老任务也相对轻松许多。另一方面,原先“空巢”家庭的家庭关系的改变有一个逐步渐进的过程,从主干家庭到“空巢”家庭要经历一个由第一个孩子到最后一个孩子离家的过渡阶段,而如今城市“空巢”家庭的家庭关系的改变就没有这个过渡阶段,是骤变,猛然由核心家庭转变为“空巢”家庭。

## 4. 心理特征的变化

原先的“空巢”家庭父母由于离退休后从工作岗位上退下来对生活的变化感到不适应,很容易产生孤独哀怨的心理,他们往往认为社会对他们缺少关怀,似乎是被社会遗弃。他们是被迫接受“空巢”

家庭状况,而如今城市“空巢”家庭的父母一般不会出现这种心理。处于40岁到50岁之间的城市“空巢”家庭父母还处于比较年轻的状态,他们与社会还有很密切的联系,他们在生活上不需要社会的照顾,也不会觉得是社会的弃儿,更不会有儿女不养老的思想。对于“空巢”家庭的到来,他们需要调整好是适应突如其来的家庭变化的心理状态。

## 二、城市“空巢”家庭的成因分析

### 1. 居住条件的改善

我国在过去相当长的一个时期里由于住房条件的限制,有很多三代甚至四代同堂是迫于无奈。随着我国居住条件的进一步宽松,大部分家庭子女有能力和条件摆脱父母的“庇护”单独居住,从而使代际分离居住必然有所增加。此外,市场经济的发展,使得职业竞争愈演愈烈,“孔雀东南飞”的现象也越来越普遍,子女经常随工作跨地域迁徙甚至是出国,这也是城市“空巢”家庭产生的主要原因。

### 2. 计划生育政策的推行

计划生育政策的出台,许多夫妇纷纷响应“一对夫妇只生一个孩子”的号召,使得家庭子女人数锐减。据新华网2007年1月23日的报道,我国领取独生子女证的户数已达到9000万<sup>①</sup>。即独生子女父母的人数将近2亿。这就造成了这样一种现实:对于那些由独生子女联姻所组成的家庭,很难同时满足双方父母与子女共同生活的要求,必须至少有一方父母主动或被动地独立生活,从而导致了一部分城市“空巢”家庭的产生。

### 3. 社会代际关系的变化

自古以来,晚辈靠长辈庇荫,老人靠儿女送终,这是农业社会以家庭为单位的小生产形成的双向依赖。随着社会的进步以及思想观念的日益开放,这种代际关系发生了根本性变化:大家庭解体,青年人离“巢”自主创业、就业,老年人依靠社会化保障和服务度过余生。此外,现代商品经济打破了地域藩篱,异地求学、就业不仅是青年人的向往,也是长辈对晚辈的期盼。据一项“空巢”家庭调查报告的资料显示,在被调查的279名子女中,在异地的有87名,占31.2%。其中:在国内的有32人,占36.7%;在国外的有28人,占32.3%;在省内的有24人,占27.6%;在港、澳、台的有3人,占3.4%<sup>②</sup>。

① 转引自 [http://news.xinhuanet.com/edu/2007-01/23/content\\_5642765.htm](http://news.xinhuanet.com/edu/2007-01/23/content_5642765.htm) 的数据

② 云南离退休工作处.“空巢”家庭调查报告[J]. 老龄问题研究,2005(9):45.

“空巢”不仅是伴生结果,也成为老、少两代人的不得已的共同选择。

#### 4. 个人及家庭观念的变迁

首先,一部分经济上能够独立自主、精神生活较为丰富、身体状况较好的低龄老人(以城市老人为多)希望独立生活,在晚年拥有更多的自由和私人空间。其次,有些老年人虽然希望与晚辈住在一起,但由于双方价值观念、生活方式等存在差异,难免产生代际矛盾,为避免冲突,这些老年人宁愿选择独居。第三,一方面城市“空巢”家庭的子女由于学习或工作的原因不得不住在外地,而中老年人对久居的社区有了深厚的感情,不愿意离开熟悉的环境;另一方面,子女由于学习或工作的压力,也无暇照顾父母,父母也不愿加重子女的负担而选择独居。这些个人及家庭因素也是城市“空巢”家庭形成的又一重要原因。

### 三、城市“空巢”家庭产生的社会影响

#### 1. 精神空虚

城市“空巢”家庭的父母虽然在生活上不需要社会的照顾,但他们却有另外的苦恼。处于40岁到50岁之间的中年人,还处于比较年轻的状态,生活不成问题,但对于子女离家后的精神空虚就是一个很大的问题。从结婚到小孩离家前20年左右的时间,孩子成了家庭的中心,一切都已习惯。可是现在子女离开家庭进入大学,父母不需再过多为子女操心。对于这样突然地失去生活中的主要精神寄托,很多城市“空巢”家庭的父母不能很快适应,由于缺乏跟子女和亲友之间的交流,会在感情上和心理上失去支柱,容易产生焦虑不安,悲观失落,惆怅抑郁等负性情绪,这些负性情绪强烈或持久的反复体验即成为一种长期的精神刺激,长期精神刺激对“空巢”家庭父母会产生不同程度的影响和伤害,严重的还有可能导致内分泌、中枢神经和免疫系统功能的紊乱,引发生理和心理疾病。

#### 2. 夫妻关系失衡

中国家庭的生活重心往往在孩子身上,孩子是维系父母感情的纽带。子女长大离家而成为“空巢”家庭后,家庭生活重心失衡,夫妻20多年的生活方式和交流内容的改变,在他们单独朝夕相处时难免显露出一些不协调或格格不入的局面。如果缺乏有效的沟通手段和知识,再加上社会外因的影

响,往往容易出现新“空巢”家庭问题,例如婚外恋等。

#### 3. 引发心理危机

在传统的多子女家庭中,“空巢”期多在夫妻晚年;而今子女离家的时间越来越早,使许多夫妻难以适应,容易产生焦虑等心理问题。家庭问题是常见的心理刺激来源之一,处于40多岁这个年龄段的女性正碰上生理上的更年期,面对家庭结构和环境的骤变,加上生理原因很容易让她们迷失自己的方向,产生变异的性格或者出现一些生理病变。40多岁的男性从心理、生理和社会功能角度而言,都处于比较成熟和干练的时期,但由于他们肩负着重要的社会和家庭责任及其他生理功能的逐渐衰退和老化,容易产生心理上的“中年危机”。

### 四、城市“空巢”家庭影响下的社会调适

#### 1. 城市“空巢”家庭父母的自我调适

城市“空巢”家庭父母要重新合理分配情感和时间,积极融入生活。城市“空巢”家庭的中年化和长期化特点就决定了家庭必须寻找一个新的生活重心。夫妻两人在对家庭的多年辛苦经营之中,往往忽视了彼此间的亲密,“空巢”期来临时正好重拾婚姻生活,整理一下两人的关系。“空巢”可以给中年人更多的时间和空间安排自己的学习、工作和生活,夫妻两人也可以充分享受情感的交流。例如培养共同的兴趣爱好,一起钓鱼、跳舞、打乒乓球,或早晨散步、做简单运动,或一起看电影等。

#### 2. 城市“空巢”家庭子女的共同努力

城市“空巢”家庭的子女要保持与父母的亲情交流,常回家看看。现代社会生活节奏快,年轻人的确非常忙碌,这些父母都理解。但是子女不要把忙碌当成不回家的理由,更不要以为给父母买些东西或给他们钱就可以“敷衍了事”,还是应该努力“常回家看看”,这才会让父母感到高兴,从而避免一些心理疾病的发生。大量资料表明,子女对于满足父母的感情交流与精神需要的作用远大于非家庭成员,甚至是非家庭成员所不可替代的。子女对老人心理或精神上的慰藉是必不可少的。因此,子女在尽赡养义务的同时,还须注重对老人的精神赡养,多与父母进行一些沟通和交流,多给父母一些理解和支持。

(下转第59页)

取有效措施,加快南宁市以电子信息技术为代表的高新技术产业的发展,形成电子信息产业特色产业链,打造具有区位优势的中国-东盟信息产业基地,进一步推动南宁市信息化建设进程。

4. 加大信息科技研发投入,以技术创新推动信息产业发展。从表面上看,促进信息产业发展原动力是社会需求,是市场;但从根本上看,绝不是需求和市场的问题。因为生产决定消费决定流通,而消费只是通过流通影响生产,这是一个基本原理。现在南宁市的信息产业发展确实需要一个良好的市场环境,需要一个广阔的市场来拉动。但高新技术是信息产业的核心和生命,发展信息产业最关键的环节还是生产,还是技术创新。摩尔定律表明,信息产业是一个技术飞速发展的产业,首先研制出新产品的企业能获得暂时的垄断地位,但一个企业要保持长期的垄断地位,就必须不断地进行技术创新。如果企业不能跟上技术创新的步伐,就会很快衰落、消亡。所以,要大力发展信息产业,南宁市必须高度重视信息技术,必须加大信息技术研发方面的投入。一是加大信息技术研发财力的投入。政府要发挥财政投资的先导性作用鼓励民间投资,加大利用外资的力度;要加紧建立健全信息产业风险投资机制,完善资本市场对信息产业发展的支持作用。二是加大信息技术研发人力的投入。依托在

(上接第15页)

### 3. 社会公共服务职能的不断完善

首先,加强公共文化建设。城市“空巢”家庭生活重心的转移就增加了对城市公共文化的需求,这就要求社会要为这样的一群人创造适宜的文化环境,给他们提供学习、工作、生活和增进感情的健康空间、场所和方式。其次,完善社会服务体系。目前我国多注重青少年和儿童人口的市场需求,致使中老年人口的消费需求受到一定程度的压抑,巨大的消费需求难以满足。“空巢”家庭的大量出现就意味着要有一个相关产业来解决“空巢”家庭所面临的相关问题。这就要求各级政府应充分认识到城市“空巢”家庭的特征,重视这类家庭的需求,注意调整城市的公共服务设施的类型,增加为中老年人提供服务的设施。例如,提供专门家庭服务的机构,为中年人提供学习和就业培训的机构,中老年人的旅游团队,适合中老年人的体育、文化、娱乐场所,金融咨询、保险机构,法律服务机构,心理咨询

机构等等。邕高校,大力培养信息科学方面的专门人才,特别是计算机软件开发、信息服务、信息管理等方面的人才。对于现有的科研人员,也要加强培训,不断拓宽其研究领域,改善其知识结构。同时,发挥南宁市省会和开放城市的优势,制定优惠政策和优惠措施,大力吸引国内外优秀信息技术人才来邕创业。

#### 参考文献:

- [1] 国家统计局. 南宁市第一次全国经济普查主要数据公报(第二号)[Z].
- [2] 南宁信息产业保持快速增长[EB/OL]. 中网资讯中心, 2006-04-04.
- [3] 南宁市信息产业群门类齐全[EB/OL]. 南宁政务信息网, 2005-12-01.
- [4] 罗若愚, 王卫东. 信息产业发展的新特点及对我国的启示[J]. 经济问题探索, 2006(2): 36-39.
- [5] 钱津. 论新型工业化中的主导产业[J]. 求是学刊, 2003(4): 52-56.
- [6] 饶光明. 区域信息化经济发展论[J]. 重庆工商大学学报(西部论坛), 2004(5).
- [7] 南宁市启动电子信息产业基地建设[EB/OL]. 重庆市信息产业局网, 2006-07-17.

(责任编辑:弘 流)

机构等等。

#### 参考文献:

- [1] 沙莲香. 社会心理学[M]. 北京:中国人民大学出版社, 2002.
- [2] 徐宪. 空巢家庭成因及其调适[J]. 社会科学研究, 1995(5).
- [3] 穆光宗. 家庭养老制度的传统与变革:基于东亚和东南亚地区的一项比较研究[M]. 北京:华龄出版社, 2002.
- [4] 赵立珍. 新空巢家庭现象及其影响下的城市问题[J]. 福建建筑, 2005(3).
- [5] 李万县. 组织公民与社会公民之辨[J]. 重庆工商大学学报(西部论坛), 2006(4).
- [6] 柏云端. 关于空巢家庭养老问题的几点分析[J]. 甘肃农业, 2006(6).

(责任编辑:弘 流)